

## Bedarfsliste:

### Haltbare Lebensmittel:

- Konserven / Fertiggerichte / Fischkonserven
- Getränke
- löslicher Kaffee / Tee
- Fleischwurst/Käse/Salami am Stück
- Süßigkeiten / Kekse
- Haltbare Räucherwaren
- Würstchen

**Bitte dringend auf das Mindesthaltbarkeitsdatum achten !**

### Hygieneartikel:

#### **Nur neu und ungeöffnet !**

Duschgel / Seife  
Zahncreme /Zahnbürsten /Mundwasser  
Deodorant  
Kämme / Bürsten  
Einwegrasierer / Rasierschaum  
Nagelfeile / -knipse / -schere  
Desinfektionsspray / - Tücher  
Mundnasenschutzmasken  
WC Papier  
Damenhygieneartikel ( Tampons, Binden etc. )

**Bitte dringend auf das Mindesthaltbarkeitsdatum achten !**

#### **Rezeptfreie ( ! ) Medikamente /**

#### **Verbandsmaterial:**

Schmerzmittel  
Wund- und Heilsalben  
Pflaster / Mullbinden etc.  
Nasenspray  
Jodsalbe  
Erkältungsmedizin

#### **Angemessene Kleidung:**

warme Winterkleidung  
Mützen / Handschuhe / Schals  
Thermounterwäsche ( NEU ! )  
Strumpfhosen  
Wintersocken  
Schuhe  
Jeans  
Unterwäsche ( NEU ! )

Gut erhaltene, gebrauchte Kleidung ist gern gesehen, aber bitte keine „Lumpen“ !  
Bitte keine ( ! ) Dessous, Negligés, Nachthemdchen und/oder gebrauchte Unterwäsche oder ähnliches. ( Sorry, alles schon vorgekommen... )

**Kleiderspenden sind bitte immer und unbedingt mit Manuela abzusprechen.**

### **Sachspenden:**

Zelte  
Rucksäcke  
Trolleys  
Schlafsäcke  
Isomatten  
Wolldecken  
Dosenöffner  
Thermoskannen  
Gaskocher und Kartuschen  
Gasheizungen  
Reiswasserkocher ( Batteriebetrieben )  
Taschenlampen und Batterien  
Feuerzeuge  
Kerzen / Lampen  
Tabak / Blättchen / Zigaretten  
Wärmflaschen  
Taschenwärmer  
Bundeswehr-, Outdoor und Campingartikel ( z.B. Regenschutzkleidung, Essbesteck, Kochbesteck, Tassen, Teller etc. )  
Große Tragetaschen ( z.B. von IKEA )  
abschließbare Boxen mit Vorhängeschloss  
„ Clochard Alert“ – Alarmanlagen für Obdachlose ( Entwickelt von der Ruhruniversität Bochum )  
Fahrräder, Bollerwagen, Fahrradanhänger, und Rollstühle .  
alte Handys und Prepaidkarten  
gültige Bus- und Bahnfahrkarten

### **Tiernahrung:**

Hunde- und Katzenfutter  
Mittel gegen Flöhe ( Frontline etc. )

Spenden nach eigenem Ermessen annehmen oder zwecks Lagerkapazität Manuela D. kontaktieren.

---

### **Kontakt**

Heavens Fighter Tel. Nummer: 01522 2330394

E-Mail : [heavensfighter2019@gmail.com](mailto:heavensfighter2019@gmail.com)

### **Geldspenden:**

Heavens Fighter eV  
IBAN : DE07 6709 0000 0095 5955 02  
BIC : GENODE61MA2

Bis € 200.- gilt der Auszug als Spendenbeleg beim Finanzamt,  
ab € 201.- stellen wir gerne eine Spendenquittung aus wenn Sie uns Name und Adresse mitteilen.

Vielen Dank Euer  
Heaven Fighter Team